



## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche (8-15 Jahre)**

Inhalte	u.a. Unsicherheiten überwinden stark wirken, Stimme einsetzen Abwehr gegen Halten und Schläge
Ort	Aula Schulzentrum Schönkirchen
Termine	29.01.; 05.02. & 12.02.2023 12 – 14 Uhr
Kosten	40 €
Anmeldung	bis 15.01.23 unter <a href="mailto:sv@karatedojo-tsg.de">sv@karatedojo-tsg.de</a> oder 0172 414 0 753
Trainer	Bernd Busse, A – Trainer, 6. Dan Karate SV Referent Karate – Verband Schleswig – Holstein